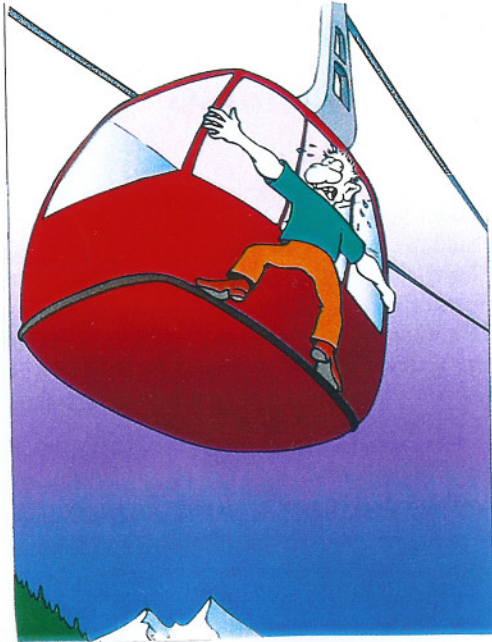


Der Weg zur Stressresistenz durch Überwindung von Höhenängsten in einer Kletterwand



**Melden Sie sich zu einem
Kletterseminar unter ärztlicher
Begleitung an!**

**Möchten Sie Ihre Ängste
überwinden?**

Herr werden über sich selbst?

**Mut und Selbstvertrauen
aufbauen?**

**Dann fangen Sie mit der
Überwindung Ihrer
Höhenängste an!**

Wenn Sie sich überwinden,
Ihre Angst in einer Kletterwand
auszuhalten, sind Sie einen
großen Schritt in der
Überwindung von Ängsten
weiter gekommen.
Sie werden sich stärker fühlen,
das Selbstvertrauen wächst.

Dadurch werden Sie mutiger,
aktiv dem „Zangengriff der
Angstspirale“ zu begegnen und
den Weg nach oben in die
„Freiheit“ zu finden.

**Die Nervenärztliche Praxis
Dr. Alix in Oberursel
bietet einen Kletternachmittag an.**

**Sie klettern im Beisein eines
ausgebildeten Kletterführers und in
Begleitung von Frau Dr. Alix
in einer Kletterhalle in Frankfurt
oder amFels.**

**Der Kurs beinhaltet ein
persönliches Einführungsgespräch
und 2,5 Stunden klettern mit
Gesprächspausen**

**Termine bitte in der Praxis
vereinbaren:**

**Tel. 0 61 71 / 5 42 32
Adenauer Allee 26, 61440 Oberursel**

**Preis pro Teilnehmer und Kurs:
230 €**

**ab 4 Teilnehmer: 200 € pro Person
(Dauer: 3,5 Stunden)**

**Im Preis enthalten sind die ärztlichen
Leistungen nach GOÄ und die Kosten
für die Materialleihgebühr, den Eintritt
und die Begleitung durch den
ausgebildeten Kletterführer.**

www.denkepositiv.com.